



ZOZ Głucholazy

<https://www.zozglucholazy.pl/szpital/dobryposilekwszpitalu/printpdf>

ŻYWIENIE DLA ZDROWIA

ŻYWIENIE DLA ZDROWIA

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZOZ w Głucholazach od 01.11.2023 dołączył do ogólnopolskiego programu rządowego "Dobry posiłek w szpitalu"

To pilotażowy program w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach.

Program zakończył się z dniem 31.12.2025.

Po zakończeniu pilotażu Ministerstwo Zdrowia wprowadziło ujednolicone standardy i regulacje dotyczące żywienia w szpitalach, które zostały ujęte w Rozporządzeniu z dnia 12.12.2025 . W związku z tym na stronie internetowej szpitala została uruchomiona zakładka "ŻYWIENIE DLA ZDROWIA"

**** JADŁOSPISY Poniżej udostępniamy wszystkie jadłospisy standardowo stosowane w szpitalu. Dzięki temu każdy Pacjent może zapoznać się z planowanym składem posiłków oraz zasadami żywienia stosowanymi w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej ZOZ w Głucholazach. Nie publikujemy diet z indywidualnymi modyfikacjami oraz diet niestandardowych.***

**** EDUKACJA ŻYWIENIOWA Jako szpital dbamy o zwiększanie świadomości zdrowotnej Pacjentów dlatego w zakładce : "Żywienie dla zdrowia" - zalecenia żywieniowe dla pacjenta " udostępniamy materiały edukacyjne i dietetyczne opracowane przez nasz zespół.***

**** ANKIETY***

****Twoje zdanie ma znaczenie ! Dbamy o to , aby posiłki w naszym szpitalu były nie tylko zgodne z zaleceniami dietetycznymi , ale także smaczne , urozmaicone i dostosowane do potrzeb pacjentów. Dlatego chcemy poznać Twoją opinię , która pomoże nam : ulepszać jadłospisy , podnieść jakość serwowanych posiłków, lepiej dostosować dietę do oczekiwań pacjentów. Zapraszamy do wypełnienia ankiety .***

****Ankiety sa anonimowe i dostępne na oddziałach, wypełnienie jej zajmuje tylko kilka minut , a Twoje odpowiedzi realnie wpłyną na wprowadzenie pozytywnych zmian . Razem zadbajmy***

o żywieniu dla zdrowia.

- * **BADNIA LABORATORYJNE** Szpital dba aby serwowane posiłki były zgodne z obowiązującymi normami i zasadami zdrowego żywienia , dlatego przeprowadzamy badania laboratoryjne całodziennych zestawów wszystkich posiłków, które raz do roku publikujemy w zakładce : " **Wyniki badań laboratoryjnych**"

Nie znaleziono galerii.

Wyniki badań laboratoryjnych

Piramida Zdrowego Żywienia

1 zdjęć



Nie znaleziono galerii.

kategoria: **Alergeny** [1]

ID	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	Alergeny	23-11-02 14:10	92.91KB	pobierz plik: Alergeny

kategoria: **Jadłospisy** [9]

ID	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	Jadłospis dobry posiłek 31.12.2025 do 06.01.2026..pdf	26-02-18 08:22	53.17KB	pobierz plik: Jadłospis dobry posiłek 31.12.2025 do 06.01.2026..pdf
pdf	Jadłospisy 07.01 do 13.01.2026..pdf	26-02-18 08:22	52.97KB	pobierz plik: Jadłospisy 07.01 do 13.01.2026..pdf
pdf	Jadłospis 14.01 do 20.01.2026..pdf	26-02-18 08:21	54.67KB	pobierz plik: Jadłospis 14.01 do 20.01.2026..pdf
pdf	Jadłospis 21.01 do 27.01.2026..pdf	26-02-18 08:21	52.5KB	pobierz plik: Jadłospis 21.01 do 27.01.2026..pdf
pdf	Jadłospis 28.01 do 03.02.2026..pdf	26-02-18 08:21	52.92KB	pobierz plik: Jadłospis 28.01 do 03.02.2026..pdf
pdf	Jadłospis 04.02 do13.02.2026..pdf	26-02-18 08:20	65.26KB	pobierz plik: Jadłospis 04.02 do13.02.2026..pdf

pdf	Jadłospis 14.02 do 23.02.2026..pdf	26-02-16 09:00	64.13KB	pobierz plik: Jadłospis 14.02 do 23.02.2026..pdf
pdf	Jadłospis 24.02 do 05.03.2026..pdf	26-02-24 08:08	63.79KB	pobierz plik: Jadłospis 24.02 do 05.03.2026..pdf
pdf	Jadłospis 06.03 do 15.03.2026..pdf	26-03-04 11:49	64.86KB	pobierz plik: Jadłospis 06.03 do 15.03.2026..pdf

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ ZOZ W GŁUCHOŁAZACH
ul.LOMPY 2 , 48-340 GŁUCHOŁAZY
Dział Żywienia - tel. 77 400 93 67